PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

PLAN CASERO

Nombre: Edgar Fernando Ramírez saraza

Cedula: 1128628362

Diagnóstico: trastorno del desarrollo

Objetivo: brindar herramientas que contribuyan al bienestar diario de la salud mental a través de actividades diarias.

Actividades lúdicas	Escuchar música y realizar pasatiempos buscando parejas en juegos de fichas.
Apoyo actividades diarias	Actividades del hogar, mandados y quehaceres proporcionan independencia y utilidad. •
Manejo de sus emociones	Enseñarle a través de fichas las emociones y enseñar como gestionar en momentos de enojo tristeza.
Promover Hábitos saludables	• Buena alimentación • Actividad física recorridos cortos, proporcionan oxigenación al cuerpo • Calidad del sueño

Esfuérzate, los cambios  oxigenan tu vida

Elaborado por: Farly Yajaira acosta Pérez
psicóloga